



神召會禮拜堂天澤幼兒園

第五週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	花卷 加鈣豆奶 	時菜瘦肉通粉 	蓮蓉包 好立克 	時菜免治瘦肉 螺絲粉 	牛奶雞蛋麥皮 
午餐	免治瘦肉蒸雞蛋 紅蘿蔔薯仔炒雞球 清補涼 (潤燥健脾湯) 蘋果 	時菜炒免治瘦肉 粟米紅蘿蔔燴雞粒 蓮藕綠豆鯉魚豬骨湯 (補氣養血湯) 蘋果 	時菜炒魚肉 洋蔥薯仔炆雞柳 牛蒡紅蘿蔔馬蹄 瘦肉湯(清熱排毒湯) 蘋果 	魚肉蒸豆腐 鮮茄四季豆炒瘦肉 蕃茄薯仔瘦肉湯 (營養湯) 蘋果 	豉油雞翼 節瓜粉絲瘦肉 麥冬腰果栗子紅 蘿蔔瘦肉湯 (清心火補脾肺湯) 蘋果 
茶點	椰菜雞絲上海麵 橙 	八寶粥 橙 	鮮茄肉醬意粉 香蕉/橙 	時菜肉碎米粉 橙 	合桃糊 麥包 橙 

