



神召會禮拜堂天澤幼兒園

第四週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	蓮蓉包 加鈣豆奶 	粟米肉絲螺絲粉 	時菜碎肉蜆殼粉 	雞蛋牛奶麥皮 	時菜瘦肉通粉 
午餐	炒時菜魚片 土魷蒸肉餅 霸王花赤小豆紅 蘿蔔瘦肉湯 (健肺湯) 蘋果 	雞翼 時菜煮魚肉 蕃茄薯仔紅蘿蔔 魚湯(健肺湯) 蘋果 	節瓜煮魚片 碎肉蒸蛋 粉葛扁豆赤小豆 鯪魚豬骨湯 (祛濕去腫湯) 蘋果 	時菜炒雞肉 粟米燴魚柳 蘋果雪梨南北杏 雪耳瘦肉湯 (潤肺生津湯) 蘋果 	蕃茄豬扒 洋蔥粟米炒蛋 蓮子百合薏仁 瘦肉湯 (健腸胃湯) 蘋果 
茶點	蕃茄粟米瘦肉粥 橙 	桑寄生蓮子蛋糖水 餅乾 橙 	生菜肉碎米粉 橙 	饅頭 熱豆腐花 橙 	芝士條 牛奶 橙 

