



神召會禮拜堂天澤幼兒園

第三週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	小麥饅頭 加鈣豆奶 	粟米碎肉通粉 	粟米片 牛奶 	蛋花牛奶麥皮 	粟米碎肉螺絲粉 
午餐	粟米炒碎肉 蝦米粉絲蒸蛋 黨參北芪淮山紅 棗圓肉螺頭瘦肉 湯 (潤肺健脾湯) 蘋果 	豆腐煮碎肉 椰菜煮魚片 牛蒡雪梨紅蘿蔔 瘦肉湯 (增強抵抗力湯) 蘋果 	節瓜炒免治牛肉 紅蘿蔔薯仔煮豬肉 紅蘿蔔猴頭菇粟 米瘦肉湯 (健腸胃湯) 蘋果 	煎魚餅炒時菜 肉碎蒸蛋 蘋果馬蹄生魚瘦 肉湯 (營養強身湯) 蘋果 	魚肉煮豆腐 粟米洋蔥燴雞粒 西洋菜南北杏紅蘿 蔔鴨腎瘦肉生魚湯 (清肺熱利腸胃湯) 蘋果 
茶點	生菜碎牛粥 橙 	火腿芝士三文治 牛奶 橙 	鮮菇粟米碎肉上 海麵 香蕉 / 橙 	椰菜雞絲湯米粉 橙 	椰汁黑糯米糖水 餅干 橙 

