



# 神召會禮拜堂天澤幼兒園 第一週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	腸粉 加鈣豆奶 	時菜碎肉上海麵 	蛋花牛奶麥皮 	花卷 好立克 	時菜瘦肉螺絲粉 
午餐	洋蔥火腿炒粟米 時菜炒雞柳 蓮藕蘋果海底椰 瘦肉湯(健脾湯) 蘋果 	豆腐煮肉粒 蕃茄炒蛋 青紅蘿蔔粟米瘦肉湯 (健脾明目湯) 蘋果 	梅菜蒸肉餅 椰菜煮魚肉 雪耳紅蘿蔔椰子 雞湯(滋潤健體湯) 蘋果 	鮮茄燴牛肉 粟米燴肉粒 蕃茄豆腐鮮魚湯 (補鈣營養湯) 蘋果 	免治肉蒸雞蛋 薯仔紅蘿蔔炆雞柳 赤小豆扁豆紅蘿蔔粟米老黃瓜瘦肉湯 (健脾益氣湯) 蘋果 
茶點	蕃茄肉碎糙米粥 橙 	黑糖蒸糕 橙/香蕉 	吞拿魚三文治 牛奶 橙 	時菜雞絲湯米粉 橙 	紅豆沙 餅干 橙 

